

生命跑者五六月感恩代祷：年日已过，力量如昔

「我今日八十五岁，还是强壮，像摩西打发我去的那天一样……」（书14:10-12）

亲爱的代祷伙伴，主内平安！五月、六月，是生命跑者奔跑最热烈的两个月。我们在旷野中读摩西的遗言，在山上默想迦勒的宣告，在街头俯身探望，在赛道上突破自己——每一步，都有神同行的印记。感谢你一路的祷告与同行，让我把这两个月的恩典带给你面前。

感恩

一、从约书亚记到士师记——事工节奏越来越稳

感谢主，我们今年初从创世记出发，如今已走过出埃及记、利未记、民数记、申命记、约书亚记。六月时，已经进入**到士师记**！每天两章，顺着往下读，不挑食，不跳过。与此同时，我们的事工节奏也越来越清晰稳定：



- **每日**：早晨读经祷告（周一至周五早上六点祷告，六点半查经灵修。礼拜天早上六点半线上崇拜）
- **每周三**：伊利沙白湖爱心晨跑—接触福音朋友与新肢体
- **每周五晚**：《基要真理与门徒生活十讲》系列课程
- **每周六**：加入到社区长跑或行山
- **每月一次**：活出爱——目前为：探访三藩市街头露宿者
- **每月一次**：祷告山灵修读经营

这是我们的属灵节奏。正如初代教会：“天天同心合意恒切地在殿里，且在家中擘饼。”（徒2:46）另外，4/18朱牧师在大家的鼓励加油下，在三藩东湾完成了马拉松自测跑；五月朱牧师也带队参加了**天路事工行山活动**，与弟兄姊妹一同在山野中亲近神。

二、YouTube订阅突破19,000

感谢主，@BibleRunners频道订阅人数已突破**19,000**！短短数月，从15K到19K，神的话语一章一章打开，越来越多的心被触动。我们每天忠实读经祷告，按着正义分解真理的道。这是神话语本身的能力，「一解开就发出亮光」（诗119:130）。感谢每一位订阅、转发、代祷的朋友，你们在这19,000背后看不见的力量！

三、基要真理与门徒生活——书影会带来新气象

感谢主，「基要真理与门徒生活」系列课程进展顺利！在五六两个月，我们穿插了几次书影会的安排，包括：

- 《心意更新的教会》读书讨论
- 「给阿嬷的情书」电影分享
- 圣灵论专题——回应当代灵恩运动

这些不同形式的学习，让信仰不只停留在课堂，也进入生活与文化的对话。门训，最终来说是生命的塑造。

四、团契肢体在跑道上的突破

感谢主，这两个月，我们看见许多跑道上的美好时刻：69岁的蒋弟兄、新手小雯姊妹、还有其兰师母，纷纷**突破了自己的最长跑步记录（16公里）**——每一个突破，都是“**年日已过，力量如昔**”的宣告，也是信仰勇气在跑道上的真实呈现。而最令我们震撼的，是**杨梅姊妹**——她以**25小时**完成了**西部100英里越野跑**！100英里，穿越山野，历经黑夜，跑过疲惫与极限。她用双脚告诉我们：「靠着那加给我力量的，凡事都能。」（腓4:13）

五、活出爱——同工热心，青少年同行

感谢主，五六月的两次三藩市街头露宿者探访，都有美好的见证：五月的探访，同工热心参加，参与人数比以往更多，大家主动走近露宿者，问候、祷告、陪伴。六月的探访更加感动——有同工主动预备食物，更有**三位青少年**一同参加！看见年轻的心愿意俯身，走近街头那些被遗忘/被疏远的生命，心里充满盼望。这一代年轻人，正在学习用双手活出爱。



🙏 代祷

一、为经济奉献祷告

坦诚告诉大家：四月/五月的奉献不理想。我们凭信心仰望主的供应，但也检讨财务上可行的改善。一方面，我们感恩——奉献不丰，或许正说明我们目前仍以**福音性事工**为主，许多参与者还在慕道初信阶段。另一方面，我们也要加强在事工及异象上的宣传分享，并让参与奉献的肢体及时了解奉献的收到和团契财务状况。求主感动更多愿意同行的奉献伙伴，让事工根基稳固，继续前行。感谢神，神感动远方的肢体在六月末为我们补足了缺乏。

二、为小组牧养建立祷告

随着读经人数与订阅增长，我们深感需要更深入细致的牧养。目前小组牧养仍在建立阶段，需要加强。求主为我们预备合适的小组长——有心志、有爱心、愿意委身的同工。愿每一位生命跑者，都能在小组里被认识、被牧养、被建立。

三、为即将的行程与活动祷告： 七月行程满满，都是见证/分享/联络/的机会：

- 七月初：朱牧师启程往南加，陪伴孩子，同时探访南加生命跑者及当地传道同工
- 七月9日：朱牧出行Seattl参加Ragnar Seattle 200英里接力赛—从山到海，见证福音，拜访肢体
- 七月12日：生命跑者组成赞美队，参加Burn跑团才艺秀，献唱诗歌《有一天》，见证福音
- 七月26日：参加三藩市国际马拉松，组队参与义工服务
- 八月7-9日：进山退修营：“活出门徒使命”

求主保守每一段行程平安顺利，赐下智慧与敏锐，使我们在每一个场合都能自然地见证福音，让跑道成为禾场，让赛事成为福音的平台。愿我们继续「操练身体，操练敬虔，活出爱」，向着标竿直跑。谢谢你的祷告与同行，愿主赐福你和家人！

「报福音、传喜信的人，他们的脚踪何等佳美！」（罗10:15）



主内，朱建忠 牧师 (Rev. Paul Zhu) 2026年
7月 三藩湾区+1-6696692023
✉ paulz@life-runners.org 🌐
www.life-runners.org 🎬 @BibleRunners

奉献： Zelle: love@life-runners.org
支票: Life Runners Fellowship; 2026 19th Ave,
San Francisco, CA 94116
Zoom聚会： 周日至周五早上美西时间早上
六点 会议号: 824 5917 0790 密码: 2025