

生命跑者四月代祷信：为主奔跑

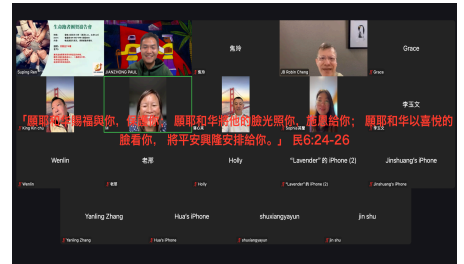
「他们彼此说：『在路上，他与我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心岂不是火热的吗？』他们就立时起身，回耶路撒冷去……」(路24:32-33)

亲爱的代祷伙伴，主内平安。四月，是复活的季节。以马忤斯路上那两个门徒，本是满心失望地离开耶路撒冷；却因着主同行、为他们讲解圣经，心里火热，立时起身，赶回去向众人报告好消息。这正是我们每天读经的写照。圣经一章一章打开，主的同在也一步一步临近——心里火热了，脚步自然就动了。这个月，我们看见祂在利未记里开了一颗泰国朋友的心；在复活节的水里迎接了一位慕道友；也在三藩市的街头，让一根燃着的烟头，悄悄地熄灭了。

感恩

一、从出埃及到民数记

感谢主，去年一整年，我们周一至周五每天一章，把新约从头到尾走了一遍。今年一月起，我们从创世记重新出发，每天两章旧约，如今已走过出埃及记、利未记，正式进入民数记！（推荐大家观看我们Youtube频道 民数记导论）



利未记、民数记，都是许多基督徒“不敢读”或“略过读”的书卷。但我们定意：不挑食，按顺序往下读。就像跑马拉松，不能只练冲刺——信仰也需要忍耐。忍耐带出成熟，也带来喜乐。有弟兄姊妹说：「每天不来，总觉得少了什么。」这正是神话语的吸引。

二、九千订阅，神的话语有功效

感谢主，YouTube 频道 @BibleRunners 订阅人数从去年个位数，到今天已突破九千人！我们每天忠实地读经、祷告、讲解。神的话语「一解开就发出亮光」(诗119:130)。九千颗心，在世界某处的清晨或深夜，悄悄打开了一章圣经，也连接了你我。感谢主，也谢谢你的代祷。

三、利未记里的决志，复活节的受洗

谁能想到，让人决志的竟是利未记？一位在泰国的朋友跟着我们读经已有一段时间。在利未记的分组讨论中，他回应神的呼召，真诚地说：「我愿意信。」神的话，在意想不到的地方，打开了意想不到却是早有预备的心。

而另一位长期跟进的慕道友，在复活节那天受洗了，并在教会为主做见证。为此，我们心里涌出了难以言语的感谢。复活节的意义，在那一刻变得如此真实。感谢所有曾为她祷告的弟兄姊妹！

四、大女儿重返校园

感谢主，大女儿Joyce 已回到学校正常上课。漫长的等候之后，神的手带领她回到了校园。虽然担心仍在，但神叫我们要在盼望中喜乐。(罗 12:12) 感谢一路为她代祷的弟兄姊妹。

🙏 代祷

一、为「4月18日北加东湾跑步」(周六)祷告

今年主题:**Run for Mark, Run for Life**——为无法奔跑的人而跑, 也为生命复活的主而跑。求主保守平安顺利, 赐智慧让参与者自然地见证福音, 也使跑步成为生命相遇的时刻。当天也有Baby Shower, 欢迎参加。

二、为经济供应祷告

我们凭信心仰望主的供应。事工的日常运作与拓展, 都需要稳定的经济支持。求主感动更多愿意同行的奉献伙伴, 彼此配搭, 兴旺神国。

三、为4月24日周五新课程「基要真理与门徒生活」祷告

感谢主使用张弟兄一起同工, 去年11月的《信仰与科学十讲》, 参加者大有收获。如今我们准备开始新系列:「基要真理与门徒生活」, 计划十讲, 从美西时间4月24日(周五)傍晚开始! 欢迎分享邀请。求主预备, 使参加者信仰根基更加稳固。

四、为广传与进深祷告

透过 YouTube、Zoom 与网站, 神的话传得更广; 但广传不能代替进深。求主保守我们每日的门训操练不疲乏、不困倦, 在祂话语上越扎越深——平台变广, 扎根更深, 心越谦卑。

🌟 生命故事: 一根扔掉的烟头



礼拜天清晨, 我们与一群年轻人走进三藩街头, 探望露宿者。就在庄严美丽的市政厅、图书馆旁边, 却住着许多困苦流离的人。我们的行动很简单: 一份快餐、一声问候、一个愿意之下的祷告。我们遇到的第一位是个坐着轮椅的年轻人。一份快餐、一声问候, 让这位黑人小伙有点惊讶。当我们提出为他祷告的时候, 他扔掉了烟, 给出了双臂。第二位是六七十岁的年长者, 背着包, 带着家当坐在街口。这次, 同行的 Sam 牧师提议, 让我来祷告。我担心自己的英语不好, 略有犹豫, 但结果让我们知道, 真诚关心是这个世界通行的语言。主耶稣就是这样一走近, 看见, 就俯身关怀。

愿我们继续「**操练身体, 操练敬虔, 活出爱**」, 向着标竿直跑。谢谢你的祷告与同行, 愿主赐福你和你的家人! 「**报福音、传喜信的人, 他们的脚踪何等佳美!**」(罗10:15)

主内, 朱建忠 牧师 2026年4月湾区+1-6696692023 ✉ paulz@life-runners.org

🌐 www.life-runners.org Youtube 📺 @BibleRunners 奉献: Zelle: love@life-runners.org 支票: Life Runners Fellowship; 2026 19th Ave, San Francisco, CA 94116

Zoom线上聚会: 美西时间, 周日至周五早上 六點 会议号: 824 5917 0790 密码: 2025

生命的跑者

我们既有这许多的见证人, 如同云彩围着我们, 就当放下各样的重担, 脱去容易缠累我们的罪, 存心忍耐, 奔那摆在我们前头的路程, 仰望为我们信心创始成终的耶稣。(来 12: 1-2)

