



生命跑者代祷信2602: 正月奔跑, 新年献主

「你们岂不知在场上赛跑的都跑, 但得奖赏的只有一人? 你们也当这样跑, 好叫你们得着奖赏。」(林前9:24)

亲爱的代祷伙伴, 主内平安。今天是农历春节。辞旧迎新之际, 我们数算主恩, 也将新的一年交托在祂手中。从几位弟兄姊妹清晨六点半的读经开始, 到今日跨城市、跨国家的门徒同行, 主亲自带领我们走过每一段里程。

感恩事项

一、感恩主亲自加添人数与生命深度

生命跑者团契从2025年2月下旬开始聚会。最初只是简单邀请朋友参加清晨灵修, 每次三至五人; 第二季度增至六至十人; 五月人数突破十人后, 我们开始早晚两场六点半的查经节奏; 第三、第四季度基本稳定在十多人。去年11月开始的福音护教系列《信仰与科学十讲》, 每场约四十多人参与。全年各类查经与讲座累计参与人次粗略估算已超过六千人次。感谢主, 这是神话语本身的吸引与能力, 并且一解开就发出亮光。



二、感恩事工结构更加完整

今年在原有每日读经基础上, 我们进一步建立清晰的属灵节奏: 旧约查经前清晨六点祷告会; 新约查经后的分组关怀与代祷; 线上主日清晨敬拜; 每月一次上山读经祷告营。相比去年, 整体线上节奏与周课表更加系统化。我们常说, 这是在参加一场“圣经马拉松”。

感恩神兴起新同工Sunny和年轻同工图图参与诗歌带领。Sunny是我们跑步时认识的朋友, 她有丰富的生命故事; 图图是第三次上山祷告营的参与者, 对服事充满热忱。此外, 今年也多了几位默默在背后代祷支持的肢体。我们越来越体会: 团契不是一个人的服事, 而是基督身体彼此配搭。

三、感恩家庭与个人经历神的扶持

感谢主, 2月9日我们从Milpitas搬到Newark的新住所。整理仍在进行, 但恩典已经临到。房东是一位佛教徒, 我们通过一位生命跑友认识。巧的是, 她的名字刚好是我两个女儿名字的组合。她愿意以较低的价格租给我们, 认为是一种“缘分”。对我们而言, 这或许更是一段属灵与福音的缘分。

感谢肢体热心帮忙；感谢主，在搬家忙碌中，团契服事从未停歇。从Milpitas搬到Newark，孩子有了自己的房间，大女儿身体与情绪明显改善，团契各项事工持续发展。仿佛在新的土地上，神带领我们一板一钉地建造新的方舟(Newark)。

🙏 代祷事项



一、为“操练身体”的福音外展祷告。每周三伊利沙白湖晨跑、每周六进入社区长跑或行山，我们主动问候陌生人、关怀露宿者，与新朋友建立关系。今年3月7日将举行“生命跑者杯”一周年紀念跑，全马/半马/10公里。求主保守一切平安顺利，也赐下智慧与敏锐，使我们在运动中自然见证福音。

二、为“操练敬虔”的门训深化祷告。每日晨祷与早晚查经已成为稳定节奏，求主保守我们不疲乏、不流于形式；每月祷告山灵修营，愿神更新我们的心。愿我们追求的不是活动增加，而是生命更深扎根。

三、为“活出爱”的行动祷告。2月22日清晨将进行三藩市露宿者探访，求主赐怜悯与合宜的话语，使我们成为真实的陪伴与祝福。

✨ 结语：一个正月里的生命故事

在预备《出埃及记》查经时，我读到：“神听见、神记念、神看顾。”(出2:24-25)这段时间正值搬家后，十分疲惫。但我意识到——我们奔跑，不是因为自己有力量，而是因为神看顾。回望过去一年，恩典实在数算不尽。持续不断的读经与讲经，让许多参与者的生命发生改变。我也看到，我所去讲道的教会，也在发生变化——弟兄姊妹不再只是“听一个讲员讲道”，而是在认真聆听神的话语。“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。”(来4:12)

愿2026年的正月，成为我们更深门训、更广外展、更真实彼此相爱的开始。感谢您一直以来的祷告、支持与同行。愿主赐福您与家人，在新的一年里，“操练身体，操练敬虔，活出爱”。

主内，朱建忠 牧师 2026年农历春节 +1-6696692023

Life Runners Fellowship; www.life-runners.org; Zelle: love@life-runners.org

Check: Life Runners Fellowship; “报福音、传喜信的人，他们的脚踪何等佳美！”(罗10:15)