

# 生命跑者 | 12月感恩代祷信(2025年圣诞 + 2026展望)

亲爱的代祷伙伴、同奔天路的弟兄姊妹，主内平安！岁末将近、圣诞在即，我们怀着感恩向您与家人问安：**Merry Christmas**！不只是节日快乐问候，更是因救主耶稣基督降生而来的祝福——愿主赐下从上头来的平安与喜乐。“因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。”（路2:11）“在地上平安归与他所喜悦的人！”（路2:14）谢谢您以祷告、关怀与奉献同行。以下分享12月近况，并邀请您继续代祷。

## 一、12月感恩事项

### 1) 核心事工：门训读经持续推进

感恩主带领我们坚持门训：每天早六点、晚六点一同查考一章圣经，目前已读到启示录第17章。本章的14节告诉我们：“羔羊是万主之主、万王之王。随着羔羊的，就是蒙召、被选、有忠心的，也必得胜。”（查经视频链接

<https://www.youtube.com/live/kxw5FxoQz4k>）我们深信生命更新的根基在神的话语上：“你的话是我脚前的灯，是我路上的光。”（诗119:105）也向您报告：本轮新约每日一章读经将于12月31日结束最后一章。求主帮助我们：“圣经读进去、生命活出来”。

### 2) 马拉松见证：以忍耐奔跑

12月我完成了人生首次马拉松CIM（加州国际马拉松）。在训练与比赛中我更深体会：信仰之路需要坚持与忍耐——“当存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。”（来12:1-2）（完赛后的见证分享视频：

<https://www.youtube.com/live/a9lyverm8dc>）



### 3) 爱的行动：探望露宿者与长者

我们继续探望露宿者，也去长者中心探望，陪伴、聆听、祝福。愿主帮助我们活出主的心肠：“凡你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。”（太25:40）我们的生命跑友将其中的一项探望写成了微信公众号文章，大家可搜索：“一枚：伊丽莎白湖长椅上的Homeless”（公众号：阿斗越墙）

### 4) “信仰与科学”福音课程：40位朋友持续参加

感恩11月开办的“信仰与科学十讲”持续有40位朋友参与学习。愿圣灵继续引导、使用。我们不是只办一次讲座，而是希望能够同行陪伴，触摸生命，带出使命。讲座回顾：<https://www.life-runners.org/media/audio/sci/sci.html>

### 5) 祷告山半日静修独处：7位肢体同得更新

本月举行半日祷告山静修独处营，共7位朋友参加，同时也为明年一月的读经灵修营预备。有时，静默是内心的声音也是上帝的语言。我们再一次思想主的邀请：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太11:28）在独处的时候，神特别让我思想一节经文，希望可以与你同得鼓励：“要叫基督的平安在你们心里作主。”（西3:15）

### 6) 周四晨跑：伊丽莎白湖

我们开始了每周四绕伊丽莎白湖的晨跑，跑完后，我们会在路旁的石桌上摆上茶点。这不仅是给跑友交流提供时机，也给我们接触路过的陌生朋友建立平台。愿主使用这样的运动作为福音+同行的桥梁，建立关系，打开分享生命故事的心门。

## 7) 圣诞年终探访：洛城行

感谢主，在生命跑者团契建立数个月时，我就有个感动，希望能够有机会实地探望分散在美国不同城市的生命跑友。12月初在加州首府的跑步比赛，月底在外地的讲道服事，都是探访肢体的好机会。求主赐平安脚踪，使每一次相见都成为祝福与建造。



## 二、2026年展望与代祷重点

1) 每日读经门训：新旧约“双线”推进（**2026年1月5日开始**）愿主的话丰富富地住在我门里面。（西3:16）

- 新约每日一章将从马太福音再次开始；
- 同时新增旧约每日两章，从创世纪开始。

## 2) 每周聚会：更完整、更立体

除读经门训外，我们也将陆续增加每周聚会，使团契的学习、敬拜、见证与装备更平衡：愿主按着各人的恩赐分派服事，建立基督的身体。（参弗4:11-13）

- 见证敬拜聚会（敬拜、信息、见证、祷告）
- 读书观影会（以书籍/影片为媒介，对话信仰、活出使命）
- 福音初信班（福音核心、基要真理、信仰生活）
- 进深课程：《新约导论》《旧约导论》



3) 每月实体活动：操练身体、操练敬虔、活出爱。在每月开放家庭聚餐的基础上，更多实体活动，信仰从“知道”走向“见证”。

- 1月：两天一夜灵修读经营（禁食祷告山）
- 2月：探访露宿者行动
- 3月：湾区“小狼山”马拉松接力跑

## 三、请特别代祷

1. 为门训读经：求主保守聚会的稳定，预备新旧约同工与节奏。
2. 为福音朋友与初信者：愿圣灵动工，生命扎根。
3. 为外展与关怀：为露宿者、长者与需要者祷告，求主赐我们怜悯与智慧。
4. 为同工与家庭：求主保守同工身心灵家庭，忙碌中得安息、喜乐与更新。

再次祝福：“Merry Christmas！”愿那因基督降生而来的平安与喜乐充满您与家人；也愿主带领我们在新的一年继续：操练身体、操练敬虔、活出爱。

主恩常在！朱建忠 牧师 12/25/2025

Life Runners Fellowship [www.life-runners.org](http://www.life-runners.org) YouTube:

@BibleRunners

Zelle奉献: [love@life-runners.org](mailto:love@life-runners.org)；支票抬头: Life Runners Fellowship

地址: 430 Monmouth Dr, Milpitas, CA 95035