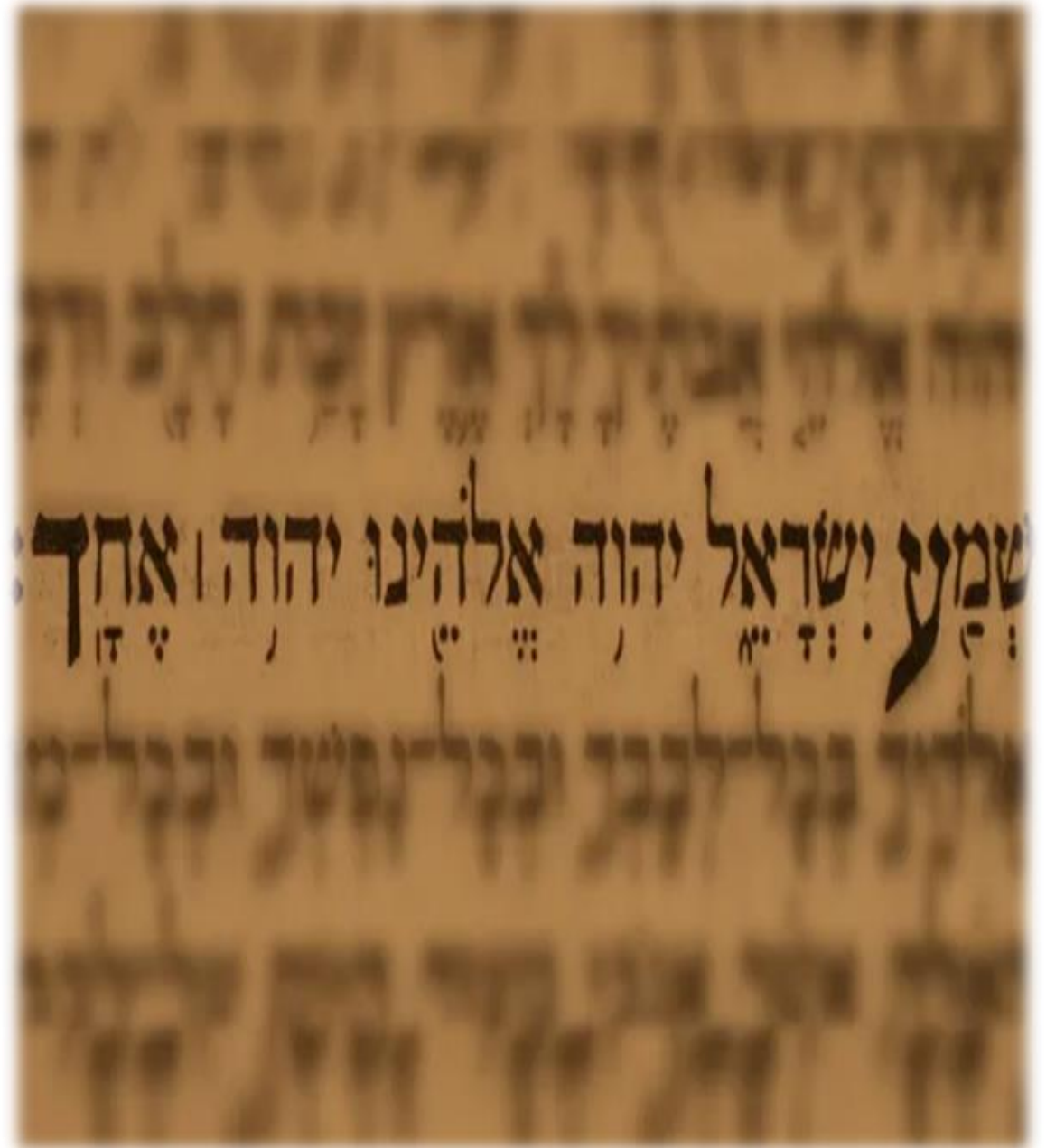


圣经马拉松 申命记 5-6章

你要**尽心、尽性、尽力**爱
耶和华-你的**神**。申6:5

Linda Ma

5/8/2026



5章：重申西奈之约与十诫



- 摩西召聚百姓，重申神的约 5:1-5
 - 十诫的重申 5:6-21
- 百姓因惧怕而请求摩西做中保
5:22-27
- 神对百姓回应的评价与共勉
 - 5:28-33



6章：尽心爱神与信仰传承



- 顺服诫命带来祝福 6:1-3
- 最大的诫命：尽心爱神 6:4-9
- 进入丰盛后不可忘记神 6:10-15
- 不可试探神，要专心顺服 6:16-19
- 信仰历史的传承 6:20-25





全人爱神，全生命归向神

6:1 这是耶和华你们神所吩咐教训你们的诫命、律例、典章，使你们在所要过去得为业的地上**遵行**， 2 好叫你和你子子子孙孙一生敬畏耶和华你的神，**谨守**他的一切律例、诫命，就是我所吩咐你的，使**你的日子得以长久**。 3 以色列啊！你要听，要**谨守遵行**，使你可以在那流奶与蜜之地得以享福，人数极其增多，正如耶和华你列祖的神所应许你的。 4 以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一无二的主。 5 你要**尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神**。 6 我今日所吩咐你的话都要**记在心上**， 7 也要**殷勤教训**你的儿女，无论你**坐**在家里，**行**在路上，**躺下**，**起来**，都要谈论； 8 也要**系**在手上为记号，**戴**在额上为经文； 9 又要**写**在你房屋的门框上，并你的城门上。


大纲



- 诫命的目的 6:1-3
- 核心信仰的宣告 6:4-6
- 信仰的传承与实践 6:7-9


诫命的目的 6:1-3

- 神赐下律法，不是为了增加负担，而是为了“使你得福”。“使你的日子得以长久”- 顺服带来生命秩序与延续。“流奶与蜜之地”- 指适合畜牧和耕种之地。迦南地的南方适合畜牧，北方适合耕种。
- “谨守遵行”（6:1,3）律法，并不是赚取恩典的条件，而是为了使人得以长久地活在恩典里，并活得更丰盛。



以色列阿，你要听，要谨守遵行，使你可以在那流奶与蜜之地得以享福，人数极其增多，正如耶和华-你列祖的神所应许你的。

申命记 6:3 CUVS

 **重点:**律法是恩典的工具，而不是压制人的制度。

核心信仰的宣告 6:4-6

- 6:4原文的开头是“听”这个字。在印刷术发明之前，手抄的书籍非常昂贵，所以“听”是古人学习的主要方式。古人一般没有圣经的抄本，学习圣经基本上都是靠“听”而不是“看”
- “耶和华是独一无二的主”-这是基督教信仰的根基。
- “尽心、尽性、尽力”（太22:37-38）-“心”代表情感、意志和思想的中心；“性”是指生命；“力”代表全部的力量。爱神不只是情感上的反应，也是生活的实际（约14:21），这是全人的回应（不是部分的信仰）。
- 神的话要存在心里-这是把神的话语内在化，而不是外在的行为。




 **重点:**爱神不仅仅只有情感，更是整个生命的委身。

信仰的传承与实践 6:7-9

- “殷勤教训儿女”-信仰要代代传承。
- “**坐**在家里、**行**在路上、**躺下**、**起来**”-这几个动作代表了日常所有的活动。学习和实践神的话语最好的地方，不是查经班、培灵会、神学院，而是在我们日常生活的每个层面。神的话语逐渐成为我们生活的一部分。以色列人教导儿女的主要方式是父母与儿女随时随地谈论信仰。
- “**系**在手上为记号、**戴**在额头上、**写**在门框”-是生活化、可见化的体现。



 **重点:**信仰不只是礼拜日的行为，而是生活的方式。



总结与应用



- 申命记6:1-9教导我们要在敬畏顺服中全心爱神，并将神的话融入日常生活与家庭传承，使信仰成为贯穿生命的真实关系。爱神不是做一部分信仰的事，而是让整个生命都归向神。
- 我的信仰是全部还是部分？是否只有在特定时间敬拜神？
- 我是否真的爱神？是习惯性的信仰？还是全心与神的关系？
- 神的话语是否进入我的日常？是否只停留在听道，而不是生活的各个层面？
- 我是否在影响下一代？是否只是我自己信，没有传递？

 金句：你要尽心、尽性、尽力爱耶和华-你的神。申6:5