

创31-32摔跤的人生，得胜的信仰

问答：创31章拉结为何偷父亲的神像？创32章与雅各摔跤的人是谁？



第31章

01

神的呼召

神呼召雅各"回你祖你父之地.....我必与你同在" (31:3)

02

暗中离开

雅各顺服神，带着家人离开拉班 (31:17-21)

03

拉班追赶

拉班追赶并发难，神却在梦中阻止他加害 (31:22-30)

04

据理力争

雅各指出他多年受苦而忠心 (31:38-42)

05

立约分离

二人立约，彼此不再干扰 (31:44-55)

转折之夜的来临

神的使者

雅各遇见神的使者，称那地为"玛哈念"（意为"两军"）（32:1）

极度惧怕

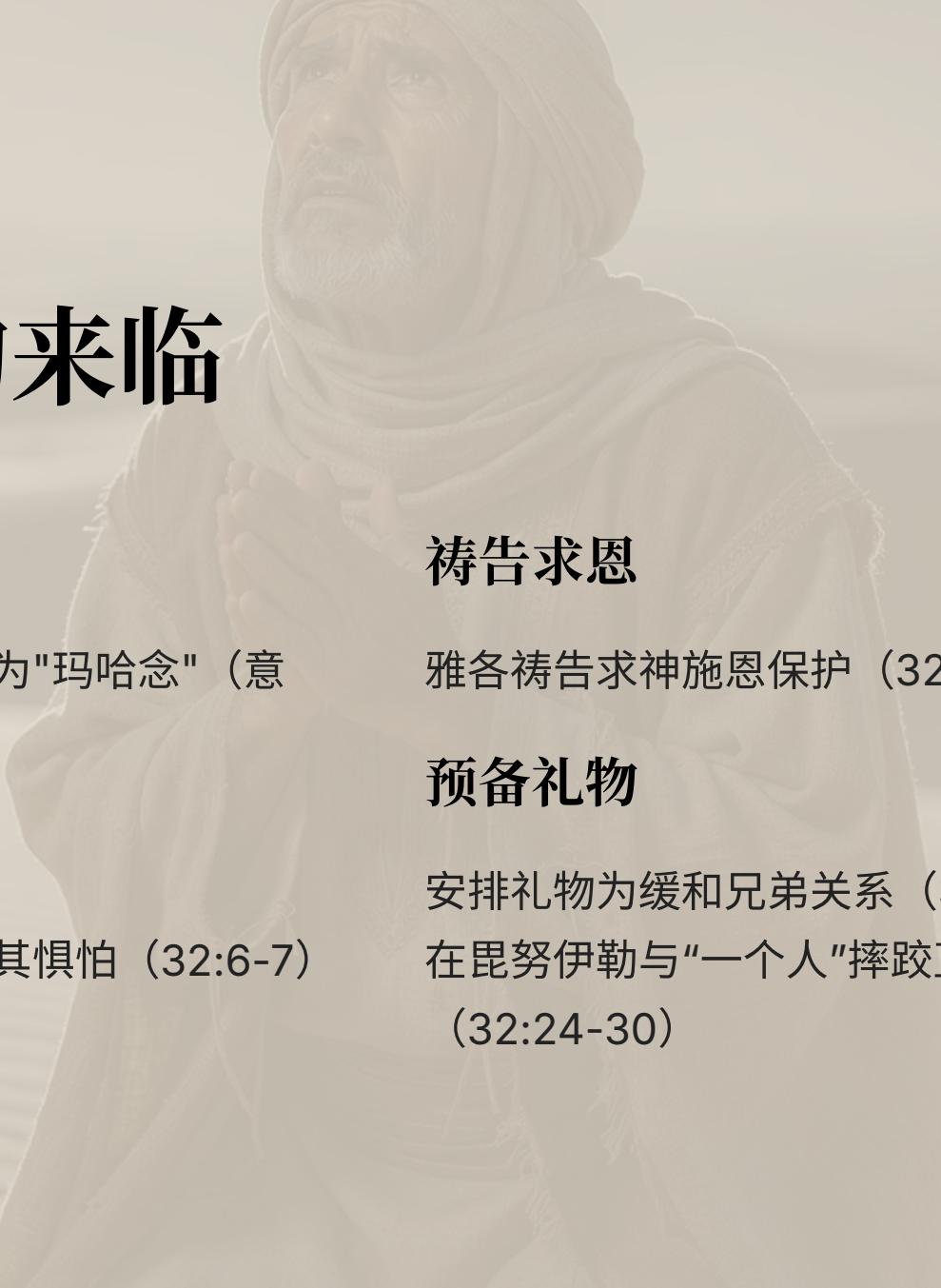
听闻以扫带四百人来，他极其惧怕（32:6-7）

祷告求恩

雅各祷告求神施恩保护（32:9-12）

预备礼物

安排礼物为缓和兄弟关系（32:13-21）
在昆努伊勒与"一个人"摔跤直到黎明
(32:24-30)



22 当夜，雅各起来，带着两个妻子、两个使女并十一个儿子，过了雅博渡口；23 先打发他们过河，又打发所有的都过去，24 只剩下雅各一人。有一个人来和他摔跤，直到黎明。25 那人见自己胜不过他，就将雅各大腿窝摸了一把，雅各大腿窝正在摔跤的时候就扭了。26 那人说：“天黎明了，容我去吧。”雅各说：“你不给我祝福，我就不容你去。”27 那人说：“你名叫什么？”他说：“我名叫雅各。”28 那人说：“你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因为你与神与人较力，都得了胜。”29 雅各问他说：“请将你的名告诉我。”那人说：“何必问我的名？”于是在那里给雅各祝福。30 雅各便给那地方起名叫“毘努伊勒”，就是说：“我面对面见了神，我的性命仍得保全。”31 日头刚出来的时候，雅各经过毘努伊勒，他的大腿就瘸了。32 故此，以色列人不吃大腿窝的筋，直到今日，因为那人摸了雅各大腿窝的筋。

1. "只剩下雅各一人" (32:22-24)

22 当夜，雅各起来，带着两个妻子、两个使女并十一个儿子，过了雅博渡口；23 先打发他们过河，又打发所有的都过去，24 只剩下雅各一人。有一个人来和他摔跤，直到黎明。

"只剩下雅各一人。"这是他人生的关键时刻。在万全准备之后，他仍不得不独自面对最深的恐惧：过去的自己。

2. 瘫腿的祝福（32:25-28）

25 那人见自己胜不过他，就将雅各的大腿窝摸了一把，雅各的大腿窝正在摔跤的时候就扭了。

26 那人说：“天黎明了，容我去吧。”雅各说：“你不给我祝福，我就不容你去。”27 那人说：“你名叫什么？”他说：“我名叫雅各。”28 那人说：“你的名不要再叫雅各，要叫以色列；因为你与神与人较力，都得了胜。”



神让他降服

神摸了他的大腿
窝，他无法再靠自
己的力量

紧抓神不放

"你不给我祝福，
我就不容你
去"——属灵生命
的高峰

承认旧名

"雅各"意为"抓住、
欺骗者"——承认
自己的本性

得着新名

"以色列"——与神
摔跤得胜，被神治
理

3.毘努伊勒的记号 (32:29-32)

29 雅各问他说：“请将你的名告诉我。”那人说：“何必问我的名？”于是在那里给雅各祝福。30 雅各便给那地方起名叫“毘努伊勒”，就是说：“我面对面见了神，我的性命仍得保全。”31 日头刚出来的时候，雅各经过毘努伊勒，他的大腿就瘸了。32 故此，以色列人不吃大腿窝的筋，直到今日，因为那人摸了雅各大腿窝的筋。

神的面

"毘努伊勒"意为"神的面"——面对面见了神，性命仍得保全

瘸腿记号

大腿瘸了——属灵得胜的记号，一生带着神工作的印记

新的开始

日头刚升起——生命进入新阶段，不再靠自己，乃是靠主而行

难题讲解：摔跤的“人”是谁？



问题

创32:24说“有一个人来和他摔跤”，但32:30却说“我面对面见了神”。这“人”究竟是谁？



神秘显现，为要改变我们的身份

许多学者认为，这位"人"是神以人的形象显现（神的显现theophany，或称基督前现身）。他来不是为胜过雅各，而是为改变雅各。

神不是输给他

用摔跤让他降服

使他明白真正的胜利

6. 总结：从抓夺得与摔跤得胜

1 神主动介入

是"那人来和他摔
跤"，神先向我们发起
属灵争战

2 神愿意被抓住

神允许人紧紧抓住祝
福（来11:6）

3 以破碎成全人

除去人靠己的能力，
使人一生仰赖

默想问题：你是否也在经历"毘努伊勒的夜"？你愿意承认自己"抓"的本性，并向神全然降服吗？

"你不给我祝福，我就不容你去。"（创32:26）

本周学习与聚会安排

**线上主日敬拜：与神摔跤-破碎中得胜、软弱中蒙福 创32: 22-32
(朱牧)**

美西时间: 周日早上6:30-7:30am；**北京时间:** 周日晚上10:30-11:30pm

下周2/1 主日：圣餐主日崇拜

旧约每日查经：本周经文：《创世纪》 31-40章

美西时间: 周一至周五清晨6:30am；**北京时间:** 周一至周五晚上10:30pm
查经前半小时有读经祷告会（不设录影录音）

新约每日查经：本周经文：《马太福音》 16-20章

北京时间: 周二至周六清晨6:30am；**美西时间:** 周一至周五下午2:30pm
查经后有新生命分组聚会（不设录影录音）

《信仰与科学》讲座第九讲：AI时代的人论-神学视角（朱牧师主讲）

美西时间: 周四晚6:30pm；**北京时间:** 周五早10:30am

录播+讲员答疑：**美西:** 周五早6:30am；**北京:** 周五晚10:30pm

特别祷告会：为《信仰与科学》福音事工

北京: 周四7am；**美西:** 周三：3pm

项目	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
晨早6:30之前	晨祷	晨祷	晨祷	晨祷	晨祷	晨祷	—
早上6:30开始	主日 敬拜	旧约 查经	旧约 查经	旧约 查经	旧约 查经	旧约 科学	操练 身体
下午2:30- 查经后分组跟进	—	新约 查经	新约 查经	新约 分组	新约 查经	查经 问答	
晚上 6:30-7:15	—	—	—	—	信仰 科学	—	

项目	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
早上6:30开始查 经后分组跟进			新约 查经	新约 查经	新约 分组	新约 查经	查经 问答
上午10:30-						信仰 科学	操练 身体
晚上十点半之前	晚祷	晚祷	晚祷	晚祷	晚祷	晚祷	—
晚上 10:30- 之前有小组祷读	主日 敬拜	旧约 查经	旧约 查经	旧约 查经	旧约 查经	查经 科学	

2026 年 实体聚会 下面仅以湾区为例 欢迎各地自发组织

聚会/活动 内容	美西时间 (PT)
操练身体/活出爱：伊湖晨跑 40520 Paseo padre Pkwy, Fremont	逢周四 早上 8:30-
操练身体：周六长跑/行山 鼓励参与本地不同社群组织的运动活动中	逢周六 上午
操练身体/敬虔：祷告山周末灵修营Fasting Prayer Mountain, 997 Lockhart Gulch Rd, Scotts Valley, CA	逢月第一个主日早晨及之前的周六下午+晚上 (coming: 1/31+2/1)
活出爱：敞开聚餐（家里或餐厅）	逢月 Coming:
活出爱：探望露宿者...	2026年2月22日早上八点半
操练身体：东湾小狼山 10K、半马、全马	2026年3月7日早晨7点

奉献

「各人要随本心所酌定的。不要作难、不要勉强。因为捐得乐意的人、是 神所喜爱的。」 --林后 9:7

